



Fitness



Cinematica finalizzata alla salute e al benessere secondo il Metodo Pilates

LUNEDI



(Presso la sede del **Villaggio Sereno**)

16:30 - 17:30 PILATES

STRETCH FLEXIBILITY

17:30-18:30 POSTURALE

-CORPO LIBERO

18:30 - 19:30 PILATES BARRE

19:30 - 20:30 WALKING

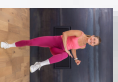
Fitness

MERCOLEDI

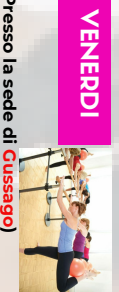
(Presso la sede di **Cussago**)

19:15 - 20:15 WALKING

Fitness



VENERDI



(Presso la sede di **Cussago**)

19:00-20:00 PILATES BARRE

19:00-20:00 PILATES FLOW

(Presso la sede di **Roncadelle**)

14:30-15:30 CINNASTICA

DOLCE

18:45-19:45 PILATES BARRE

18:45-19:45 PILATES FLOW

(Presso la sede del **Villaggio Sereno**)

19:30-20:30 CINNASTICA

POSTURALE con TAPING

20:30-21:30 PILATES FLOW

TAI CHI

NEW

MARTEDI



(Presso la sede di **S.M. in Silva**)

15:00 - 16:00 PILATES

con piccoli attrezzi

GIOVEDI



(Presso la sede di **S.M. in Silva**)

11:00 - 12:00 PILATES

STRETCH FLEXIBILITY

(Presso la sede del **Villaggio Sereno**)

12:30 - 13:15 PILATES BARRE

16:00 - 17:00 PILATES con

FITBALL

17:00 - 18:00 PILATES BARRE

19:30 - 20:30 C.A.G STEP

WORKOUT

FITNESS METABOLICO

NEW

SABATO



(Presso la sede del **Villaggio Sereno**)

09:00 - 10:00 PILATES

MATWORK

CINNASTICA DOLCE

10:00 - 11:00 PILATES

FLOW TAI CHI

NEW

LEZIONI DI PROVA

SEMPRE

GRATUITE

333.4719782

info@danzae.org

www.danzae.org



UNA SCUOLA CON UNO STILE DIVERSO...

TUTTO IL RICAVATO DELLA SCUOLA È INTERAMENTE DEVOLUTO A SOSTEGNO DELLA MISSIONE DI PADRE ALESSANDRO FACCHINI, A ENCAÑADA, SULLE ANDE PERUVIANE.

IL NOSTRO INTENTO È QUELLO DI PORTARE AIUTO E SOSTEGNO CONCRETO AI BAMBINI E ALLE FAMIGLIE CHE VIVONO IN QUESTI PAESI PIÙ POVERI E ABBANDONATI.

LA NOSTRA DANZA, QUINDI, NON È FINA SE STESSA, MA UN MOVIMENTO CHE CI FA AVVICINARE ANCHE AD UNA MAGGIORE ATTENZIONE PER GLI ALTRI.



PER INFORMAZIONI

INFO@AIUTIAMOLAMMISSIONE.ORG
WWW.AIUTIAMOLAMMISSIONE.ORG



DANZAÈ...

DAL 1992

una scuola con uno stile diverso

DAL 14 AL 30

SETTEMBRE 2026

PROVE GRATUITE



GENTILEZZA EMOZIONE PROFESSIONALITÀ ELEGANZA

CORSI BAMBINI

CORSI ADULTI

FIABE IN DANZA
3-5 anni

AVVIAMENTO ALLA DANZA
dai 6 anni

PROPEDEUTICA
dagli 8 anni

DANZA CLASSICA
dal 10 anni

DANZA MODERNA
dai 6 anni

HIP HOP
dai 6 anni

TESSUTI AEREI
CERCHIO AEREO
dai 6 anni

MUSICAL E TIP TAP
dai 6 anni

YOGA KIDS
dai 6 - 10 anni



PRENOTA LA TUA LEZIONE DI PROVA



NEW!

POSTURAL

Esercizi posturali a corpo libero con trattamenti decontrattanti

FITNESS METABOLICO

Composizioni dinamiche e cardio attivando l'effetto EPOC

PILATES FLOW TAI CHI

transizioni morbide guidate dal respiro con ritmo più avvolgente e combinazioni Tai Chi

BRESCIA

*VILL. SERENO

Via V° n. 12
Centro Brescia

*FOLZANO

Via Italia n. 50
Oratorio S. O. Basso

*S. POLO

Via Cimbriale n. 271
Oratorio S. Angelo Merlo

*S.M. IN SILVA

Via Roma n. 50
Oratorio S. Maria Silva

*CUSSAGO

Via S. Stefano n. 23 - SALE -
Oratorio S. Stefano

*RONCABELLE

Via Roma n. 50
Oratorio S. Luigi



333.4719782
info@danzae.org
www.danzae.org

DANZA_E_

SCAN ME

DANZAÈ

Corsi a **GUSSAGO**

c/o Parrocchia S.Stefano - Sale di Gussago

FIABE IN DANZAScuola dell'infanzia
MERCOLEDÌ 16:15 - 17:00**DANZA CLASSICA**MERCOLEDÌ 17:00 - 18:00 (1° e 2° media)
MERCOLEDÌ 18:00 - 19:00 (3° media e sup.)**AVVIAMENTO ALLA DANZA**1° 2° 3° elementare
MERCOLEDÌ 17:00 - 18:00**DANZA MODERNA**VENERDÌ 16:30 - 17:30 (1° e 2° media)
VENERDÌ 16:30-17:30 (1° 2°3° elementare)
VENERDÌ 17:30 - 18:30 (4° e 5° elementare)
VENERDÌ 18:30 - 19:30 (3° media e sup.)**PROPEDEUTICA ALLA DANZA**4° - 5° elementare
MERCOLEDÌ 18:00 - 19:00**TIP TAP**VENERDÌ 17:30 - 18:00 (1° -2° 3° elementare)
VENERDÌ 18:00 -18:40 (1° - 2° medie)
VENERDÌ 18:40 - 19:15 (4°e 5° elementare)
VENERDÌ 19:30 - 20:15 (3° media e sup.)**HIP HOP**LUNEDÌ 17:30 - 18:30
(elementari)

Corsi a

SANTA MARIA IN SILVA

c/o Oratorio in Via Sardegna, 26

DANZA CLASSICA PUNTEMARTEDÌ 17:15 - 18:15 (medie)
MARTEDÌ 18:15 - 19:15 (superiori)**DANZA MODERNA**

MARTEDÌ 19:30 - 20:30 (corso avanzato)

DANZA CONTEMPORANEA2 lezioni al mese
MARTEDÌ 19:15 - 20:15Corsi al **VILLAGGIO SERENO**

c/o Centro Beschi (Via V°, 12 - Parrocchia San Giulio)

FIABE IN DANZAScuola dell'infanzia
MARTEDÌ 16:30 - 17:15
SABATO 15:30 - 16:15**DANZA CLASSICA**GIOVEDÌ 20:15 - 21:30 (corso avanzato)
SABATO 13:30 - 15:30 (corso avanzato)
SABATO 17:15 - 18:15 (2° e 3° media)
SABATO 17:15 - 18:15 (1° e 2° superiore)
SABATO 18:15 - 19:15 (3°4°5° superiore)**CLASSICO: REPERTORIO PUNTE**

SABATO 15:30 - 16:30

HIP HOPVENERDÌ 17:30 - 18:30
(elementari)
VENERDÌ 18:30 - 19:30
(medie-superiori)**AVVIAMENTO ALLA DANZA**1° 2° elementare
MARTEDÌ 17:15 - 18:15
SABATO 16:15 - 17:15**DANZA MODERNA**GIOVEDÌ 17:00 - 18:00 (1°-4° elementare)
GIOVEDÌ 18:00 - 19:00 (5° el. e medie)
GIOVEDÌ 19:00 - 20:00 (superiori)**YOGA KIDS**1°-5° elementare
VENERDÌ 16:30 - 17:30**MUSICAL JUNIOR**elementari e medie
SABATO 18:00 - 19:15**PROPEDEUTICA e PRE ACCADEMICO ALLA DANZA CLASSICA**(3° 4° elem.
- 5° elem. 1° media)
MARTEDÌ 18:15 - 19:15
SABATO 16:15 - 17:15**TIP TAP**SABATO 13:45 -14:45 (avanzato)
SABATO 14:45 - 15:30 (medie e superiori)
SABATO 15:45 - 16:15 (1° -2° - 3° elem)
SABATO 16:15 - 17:00 (medie)
SABATO 17:15 - 18:00 (4° e 5° elementare)**TESSUTI AEREI**MERCOLEDÌ 17:15 - 18:15
(principianti)
MERCOLEDÌ 18:15 - 19:15
(intermedio)
VENERDÌ 18:30-19:30
(adulti)
VENERDÌ 19:30-20:30
(avanzato)**CLASSICO ADULTI**

LUNEDÌ 20:30 - 21:30

TIP TAP ADULTI

MERCOLEDÌ 19:30 - 20:30

Corsi a **RONCADELLE**

c/o Oratorio San Luigi Gonzaga

FIABE IN DANZAScuola dell'infanzia
VENERDÌ 16:15 - 17:00**AVVIAMENTO ALLA DANZA**1° e 2° elementare
VENERDÌ 17:00 - 18:00**PROPEDEUTICA ALLA DANZA**3° e 4° elementare
VENERDÌ 18:00 - 19:00Corsi a **SAN POLO**

c/o Parrocchia Sant'Angela Merici

FIABE IN DANZAScuola dell'infanzia
VENERDÌ 16:30 - 17:15**AVVIAMENTO ALLA DANZA**1° e 2° 3° elementare
VENERDÌ 17:15 - 18:05**PROPEDEUTICA ALLA DANZA**4° e 5° elementare
VENERDÌ 18:10 - 19:00Corsi a **FOLZANO**

c/o Oratorio San Giovanni Bosco

FIABE IN DANZAScuola dell'infanzia
GIOVEDÌ 16:15 - 17:00**AVVIAMENTO ALLA DANZA**(1° - 2° e 3° elementare)
GIOVEDÌ 17:00 - 18:00**DANZA MODERNA**MARTEDÌ 16:45 - 17:45
(1° 2° 3° elementare)
MARTEDÌ 17:45 -18:45
(4°-5° elem)